



**Ente di Formazione Professionale ad Indirizzo Olistico**

Myamo Associazione Promozione Sociale - Secondo le disposizioni della Legislazione Italiana 4/2013

**www.myamo.it - email: info@myamo.it - Tel. 327.5438822**

FORMAZIONE PROFESSIONALE

## **Corso Online**

# **COMUNICAZIONE EFFICACE EMPATICA**

introduzione al counseling

---

Il corso si svolge online su piattaforma professionale Zoom in presenza del docente, gli allievi potranno interagire direttamente con il docente.

### **Programma Formativo**

#### **Primo incontro - Fondamenti di Comunicazione Empatica**

Introduzione alla Comunicazione Empatica: Definizione e Principi Chiave; Teoria dell'Empatia: Impatto sulla Comunicazione Interpersonale; Le Funzioni della Comunicazione e la Comunicazione Consapevole; Ascolto Attivo, Ascolto Interno e Ascolto nella Relazione; Empatia secondo le Recenti Scoperte Scientifiche; Osservazione Fenomenologica e Ascolto del Proprio Corpo; Riconoscimento dei Bisogni e delle Emozioni.

#### **Secondo incontro - La Relazione d'Aiuto a indirizzo olistico**

La Relazione d'Aiuto e le Sue Caratteristiche; Introduzione alle Tecniche Olistiche nella Relazione d'Aiuto; La Relazione d'Aiuto a Mediazione Corporea, Energetica e Vibrazionale; Salutogenesi: Stile di Vita ed Educazione alla Salute; Le Basi del Counseling di Carl Rogers.

#### **Terzo incontro - Introduzione al Counseling a indirizzo olistico**

Introduzione alla Psicologia della Gestalt; La Teorizzazione della Gestalt ; La teoria del campo, Kurt Lewin. Concetto di figura-sfondo. ; Presenza nel qui e ora. Il ciclo del contatto gestaltico..